



St. Helena Unified School District COVID Guidelines Effective January 20, 2022

Student is COVID positive Symptomatic or Asymptomatic

- 5 days isolation **AND**
- Fever free without the use of fever-reducing medication **AND**
- Symptoms improving **AND**
- Negative Rapid Antigen Test result on or after day 5
- If a rapid antigen test is not available, then isolation is 10 days

Student has Symptoms

- 10-day quarantine may come back sooner with:
 - Negative PCR or Rapid Antigen Test **OR**
 - Doctor note stating non-COVID illness
- Fever free without the use of fever-reducing medication **AND**
- Symptoms improving

Student is Exposed at School Asymptomatic

- Your child may remain in school unless they develop symptoms or test positive for COVID-19. Being exposed to somebody with COVID-19 does not necessarily mean that your child will become infected. In fact, scientific research, and experience from around the country, including from California during this school year – demonstrate that schools remain among the safest places for children to be.
- Your child should get tested for COVID-19 within 3-5 days after the last date that the individual with COVID-19 was in school, or sooner if your child starts to show [symptoms](#). You may get tested at [a SHUSD afterschool testing site](#) or [by clicking here to find a testing site near you](#). Over the counter (at home) tests may also be used.
- If your child develops [symptoms of COVID-19](#) or tests positive for COVID-19, please ensure they [isolate](#) at home immediately and notify us right away. When you notify us, we can take additional steps to keep our school community safe.
- Your child must continue to wear a mask indoors in the school and community per local, and state requirements. Follow school policies to protect against COVID-19. [High-quality masks](#) with the best fit will provide the best protection for your child and the school community.
- If you haven't done so yet, your child should get vaccinated against COVID-19. If your child is 12 years of age or older, a booster dose is recommended five months after the second dose. Vaccinations against COVID-19 remain the best way to protect against the spread of this virus and against severe disease. [Make an appointment to get vaccinated](#) or contact your child's doctor or healthcare provider to learn more.

Student Exposed in the Community

- For exposures/close contacts that occur outside of school please refer to the [CDPH Isolation and Quarantine Guidance](#).



Distrito Escolar Unificado de St. Helena

Directrices COVID-19

Vigentes el 20 de enero de 2022

Estudiante Positivo en COVID Sintomático o Asintomático

- 5 días de aislamiento **Y**
- Sin fiebre, sin el uso de medicamentos para reducirla **Y**
- Mejoría de los síntomas **Y**
- Resultado negativo de la Prueba Rápida de Antígenos el 5º día o después
- Si no se dispone de una prueba rápida de antígenos, el aislamiento es de 10 días.

Estudiante Sintomático

- Cuarentena de 10 días, puede volver antes con:
 - Prueba PCR o Prueba Rápida de Antígenos negativa **O**
 - Nota del médico indicando que la enfermedad no es COVID
- Sin fiebre, sin el uso de medicamentos para reducirla **Y**
- Mejoría de los síntomas

Exposición del Estudiante en la Escuela Asintomático

- Su hijo/a puede permanecer en la escuela a menos que desarrolle síntomas o dé positivo en la prueba de COVID-19. Estar expuesto a alguien con COVID-19 no significa necesariamente que su hijo/a se infecte. De hecho, las investigaciones científicas y la experiencia de todo el país, incluida la de California durante este año escolar, demuestran que las escuelas siguen siendo uno de los lugares más seguros para los niños y niñas.
- Su hijo/a debe hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los 3-5 días posteriores a la última fecha en que el individuo con COVID-19 estuvo en la escuela, o antes si su hijo/a empieza a mostrar [síntomas](#). Pueden hacerse las pruebas en un [centro de pruebas SHUSD después de clase](#) o [haciendo clic aquí para encontrar un centro de pruebas](#) utilizar pruebas de venta libre (en casa).
- Si su hijo/a desarrolla [síntomas de COVID-19](#) o da positivo en las pruebas de COVID-19, por favor asegúrense de que [se aísla](#) en casa inmediatamente y notifíquennos de inmediato. Cuando ustedes nos notifican, podemos tomar medidas adicionales para mantener la seguridad de nuestra comunidad escolar.
- Su hijo/a debe seguir usando un tapabocas en el interior de la escuela y en la comunidad, según los requisitos locales y estatales. Sigán las normativas escolares para protegerse contra la COVID-19. [Los tapabocas de alta calidad](#) con el mejor ajuste y filtración proporcionarán la mejor protección para su hijo/a y la comunidad escolar.
- Si aún no lo han hecho, su hijo/a debería vacunarse contra la COVID-19. Si su hijo/a tiene 12 años o más, se recomienda una dosis de refuerzo cinco meses después de la segunda dosis. La vacunación contra la COVID-19 sigue siendo el mejor modo de protegerse contra la propagación de este virus y contra la enfermedad grave. [Pidan una cita para vacunarse](#) o pónganse en contacto con el médico de su hijo/a para obtener más información.

Estudiantes Expuestos en la Comunidad

- Para exposiciones/contactos estrechos que ocurren fuera de la escuela, por favor consulten las [Directrices de Aislamiento y Cuarentena CDPH](#).