



St. Helena Unified School District

COVID Guidelines

Effective January 18, 2022

Student is COVID positive Symptomatic or Asymptomatic

- 5 days isolation **AND**
- Fever free without the use of fever-reducing medication **AND**
- Symptoms improving **AND**
- Negative Rapid Antigen Test result on or after day 5
- If a rapid antigen test is not available, then isolation is 10 days.

Student is Symptomatic

- 5-day quarantine may come back sooner with:
 - Negative PCR or Rapid Antigen Test **OR**
 - Doctor note stating non-COVID illness
- Fever free without the use of fever-reducing medication **AND**
- Symptoms improving

Student is Exposed at School Asymptomatic

- Your child may remain in school unless they develop symptoms or test positive for COVID-19. Being exposed to somebody with COVID-19 does not necessarily mean that your child will become infected. In fact, scientific research, and experience from around the country including from California during this school year – demonstrate that schools remain among the safest places for children to be.
- Your child should get tested for COVID-19 within 3-5 days after the last date that the individual with COVID-19 was in school, or sooner if your child starts to show [symptoms](#). You may get tested at [a SHUSD afterschool testing site](#) or by [clicking here to find a testing site near you](#). Over-the-counter (at-home) tests may also be used.
- If your child develops [symptoms of COVID-19](#) or tests positive for COVID-19, please ensure they [isolate](#) at home immediately and notify us right away. When you notify us, we can take additional steps to keep our school community safe.
- Your child must continue to wear a mask indoors in the school and community per school, local, and state requirements. Follow school policies to protect against COVID-19. [High-quality masks](#) with the best fit and filtration will provide the best protection for your child and the school community.
- If you haven't done so yet, your child should get vaccinated against COVID-19. If your child is 12 years of age or older, a booster dose is recommended five months after the second dose. Vaccinations against COVID-19 remain the best way to protect against the spread of this virus and against severe disease. [Make an appointment to get vaccinated](#) or contact your child's doctor or healthcare provider to learn more.

Student Exposed in the Community

- For exposures/close contacts that occur outside of school please refer to the [CDPH isolation and Quarantine Guidance](#).



Distrito Escolar Unificado de St. Helena

Directrices de COVID

A partir del 18 de enero de 2022

Estudiante es COVID Positivo **Sintomático o Asintomático**

- 5 días de aislamiento **Y**
- Sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre **Y**
- Síntomas que mejoran **Y**
- Resultado negativo de la prueba rápida de antígenos a partir del día 5
- Si no se dispone de una prueba rápida de antígenos, el aislamiento es de 10 días.

El estudiante es Sintomático

- La cuarentena de 5 días. Puede regresar a la escuela antes con:
 - Prueba PCR negativa o prueba rápida de antígenos negativa **O**
 - Nota del médico que indica una enfermedad que no es COVID
- Sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre **Y**
- Mejora de los síntomas

El estudiante está expuesto en la escuela **Asintomático**

- Su estudiante puede permanecer en la escuela a menos que desarrolle síntomas o dé positivo para COVID-19. Estar expuesto a alguien con COVID-19 no significa necesariamente que su estudiante se infectará. De hecho, la investigación científica y la experiencia de todo el país - incluso desde California durante este año escolar - demuestran que las escuelas siguen siendo uno de los lugares más seguros para que los estudiantes estén.
- Su estudiante debe hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los 3-5 días posteriores a la última fecha en que la persona con COVID-19 estuvo en la escuela, o antes si su estudiante comienza a mostrar síntomas. Puede hacerse la prueba en un sitio de pruebas extracurriculares de SHUSD o haciendo clic aquí para encontrar un sitio de pruebas cerca de usted. También se pueden usar pruebas de venta libre (en el hogar).
- Si su estudiante desarrolla [síntomas de COVID-19](#) o da positivo por COVID-19, asegúrese de que se [aísle](#) en casa de inmediato y notifíquenos de inmediato. Cuando nos notifica, podemos tomar medidas adicionales para mantener segura a nuestra comunidad escolar.
- Su estudiante debe continuar usando una máscara en el interior de la escuela y la comunidad por requisitos escolares, locales y estatales. Siga las políticas escolares para protegerse contra el COVID-19. [Las máscaras de alta calidad](#) con el mejor ajuste y filtración proporcionarán la mejor protección para su estudiante y la comunidad escolar.
- Si aún no lo ha hecho, su estudiante debe vacunarse contra el COVID-19. Si su estudiante tiene 12 años de edad o más, se recomienda una dosis de refuerzo cinco meses después de la segunda dosis. Las vacunas contra la COVID-19 siguen siendo la mejor manera de protegerse contra la propagación de este virus y contra enfermedades graves. [Haga una cita para vacunarse](#) o comuníquese con el médico o proveedor de atención médica de su estudiante para obtener más información.

Estudiante expuesto en la comunidad

- Para exposiciones/contactos cercanos que ocurren fuera de la escuela, consulte la Guía de aislamiento y cuarentena del [CDPH](#).