

COVID-19 “Now What” Flow Chart (01/19/2021)

I just found out...

I tested positive for COVID-19

***Self-isolate at home for at least 10 days after the test date.**

IF YOU DO NOT develop symptoms, you can return to school/ work on the 11th day.

IF YOU DEVELOP SYMPTOMS, see below.

You may return to work/school when:

You have no fever for 24 hours without fever-reducing medication, AND your COVID-19 symptoms have improved AND at least 10 days have passed since your symptoms first appeared.

I had “close contact” with someone that is COVID-19 positive: <6 feet for >15 minutes in a 24 hour period

***Self-quarantine for 10 days from exposure to COVID-19.** (Continue to check daily for symptoms of COVID-19).

***Call your healthcare provider** if symptoms appear.

***Get COVID-19 tested if recommended** (will not decrease quarantine time)

You may return to work/school:

After 10 days have passed since your **last** COVID-19 exposure.

If you test positive, see steps in 1st column (“I tested positive”).

I had close contact w/ someone who was exposed to COVID-19 or

I DID NOT have close contact but I’m worried that I was exposed to someone with COVID-19

***Continue to physically distance and wear a mask**, and check for COVID-19 symptoms daily.

*** Call your healthcare provider** if symptoms appear.

You may continue to work/ attend school if you have no symptoms.

Remember to:
Wash your hands
Physically distance
Wear face covering
Stay home if you are sick.

I have symptoms of COVID-19:

Fever of ≥ 100.4
Cough
Shortness of breath
Chills or muscle pain
Headache
Congestion
Sore throat
Loss of taste or smell
Nausea, vomiting, or diarrhea

***Option 1: Stay home for at least 10 days.**

You can return to work/school on the 11th day if you are fever-free for 24 hours & symptoms have improved.

***Option 2: Get tested for COVID-19.**

If tested, you may return to work/school:

For a positive test, follow all steps in the first column.

For a negative test, you may return 24 hours after symptoms have resolved.



Diagrama de Flujo COVID-19 “Ahora Qué” (1/19/2021)

Acabo de saber que...

Obtuve una prueba positiva de COVID-19

***Auto-aislamiento** en casa por lo menos 10 días después de la fecha de haberse realizado la prueba.

SI USTED NO desarrolla síntomas, puede reincorporarse a su trabajo/escuela al 11º día.

SI USTED DESARROLLA SINTOMAS referirse a lo siguiente.

Puede reincorporarse a su trabajo / escuela cuando:

No tenga fiebre durante 24 horas sin medicación para reducirla, Y sus síntomas de COVID-19 hayan mejorado y al menos hayan pasado 10 días desde que sus síntomas aparecieron por primera vez.

Tuve “contacto directo” con alguien positivo con COVID-19: <6 pies durante >15 minutos en un período de tiempo de 24 horas

***Auto-cuarentena** durante 10 días a partir del día expuesto a COVID-19. (continúe monitoreando diariamente los síntomas de COVID-19).

***Llame a su médico** si desarrolla síntomas.

***Hágase la prueba de COVID-19** si es recomendable (pero no disminuya el tiempo de cuarentena)

Puede reincorporarse a su trabajo / escuela:

Después de que transcurrieron 10 días desde el **último** día que fue expuesto a COVID-19.

Si el resultado es positivo, referirse a los pasos de la primer columna (“Prueba Positiva”).

Tuve contacto directo con alguien que estuvo expuesto a COVID-19 o

NO TUVE contacto directo, pero me preocupa el haber estado expuesto a alguien con COVID-19

***Continúe con el distanciamiento social, utilice un cubre bocas y monitorearse** diariamente por si aparecen síntomas de COVID-19.

***Llame a su médico** si presenta síntomas.

Puede continuar trabajando / asistiendo a la escuela si no tiene síntomas.

Recuerde:
Lavase las manos
Respete el distanciamiento social
Utilice cubre bocas
Quédese en casa si está enfermo(a)

Tengo síntomas de COVID-19

Fiebre de ≥ 100.4
Tos
Falta de aire
Escalofríos o dolor muscular
Dolor de cabeza
Congestión
Dolor de garganta
Pérdida del gusto u olfato
Náusea, vómitos o diarrea

***1ª opción:** Quedarse en casa por lo menos 10 días.

Puede reincorporarse a su trabajo / escuela al 11º día si no presenta fiebre en las últimas 24 horas y los síntomas han mejorado.

2ª opción: Hacerse la prueba de COVID-19.

Puede o no reincorporarse a su trabajo / escuela:

Si el resultado de la prueba es positiva, referirse a la primer columna.

Si el resultado de la prueba es negativa, puede reanudar sus actividades en el trabajo / escuela 24 después de no haber presentado ningún síntoma.

