

¿Demasiado Enfermo para ir a la Escuela?

No siempre es fácil responder a la pregunta de si mi hijo/a está demasiado enfermo para ir a la escuela. A continuación se ofrecen directrices para ayudar a tomar la decisión. Las pautas recomendadas se basan en las directrices proporcionadas por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), así como por el Departamento de Salud Pública de California, para ayudar en la prevención de la propagación de enfermedades potencialmente contagiosas.

Síntoma	Deje a su hijo/a en casa si:	Puede volver a la escuela cuando:
FIEBRE	Temperatura de 100.4 grados F o mayor por la mañana, O temperatura por debajo de 100.4 pero el estudiante tiene dolor corporal, palidez o cansancio.	El estudiante debería NO TENER FIEBRE durante 24 horas sin medicación para reducir la fiebre, antes de volver a la escuela.
VÓMITOS	El estudiante ha tenido 2 o más episodios de vómitos, o ha tenido un episodio en las últimas 24 horas.	Su hijo/a debería no tener vómitos durante 24 horas antes de volver a la escuela, y el niño/a se siente lo suficientemente bien como para participar en clase.
DIARREA	Más de 2 episodios de heces líquidas.	El niño/a debe estar 24 horas sin diarrea/heces líquidas para volver a la escuela, y el niño/a se siente lo suficientemente bien como para participar en clase.
DOLOR DE GARGANTA	Glándulas sensibles e inflamadas, dificultades para tragar o fiebre de 100.4 grados F o más.	El estudiante debería no tener fiebre durante 24 horas sin medicación para reducir la fiebre, antes de volver a la escuela, y el niño/a se siente lo suficientemente bien como para participar en clase.
TOS	Tos frecuente; tos con flemas; o tos profunda; la tos está acompañada de dolor de garganta o estornudos.	El estudiante podrá volver a la escuela cuando la tos mejore y no se acompañe de ningún síntoma nuevo en las últimas 24 horas, y el niño/a se siente lo suficientemente bien como para participar en clase.
DOLOR DE OÍDOS	El dolor o la incomodidad son constantes e impiden la capacidad de participar en clase.	Podrá volver a la escuela cuando el estudiante sea capaz de participar en clase y no haya desarrollado ningún síntoma nuevo en las últimas 24 horas.
SARPULLIDO	Cualquier nueva aparición de una erupción.	El estudiante puede volver a la escuela después de que la erupción muestre signos de mejoría o de que el médico le dé el visto bueno.
LESIONES O LLAGAS EN LA PIEL	Cualquier secreción de una úlcera que no pueda contenerse dentro de un vendaje O úlceras que estén aumentando de tamaño, O cualquier úlcera nueva que se desarrolle día a día.	El estudiante puede volver a la escuela cuando la condición cutánea mejore o el médico le dé el visto bueno.
OTROS	Síntomas que impiden la participación ACTIVA del estudiante en las actividades escolares habituales O el estudiante requiere más cuidados de los que la escuela puede proporcionarle con seguridad.	Podrá volver a la escuela cuando el estudiante sea capaz de participar en clase y no haya desarrollado ningún síntoma nuevo en las últimas 24 horas. Puede requerir la autorización de un profesional sanitario.

El hogar es el mejor lugar para un estudiante enfermo. Si a su hijo/a le diagnostican una **enfermedad contagiosa**, **notifíquelo a la escuela lo antes posible**. Algunos estudiantes tienen problemas médicos que requieren cuidados especiales si están expuestos a determinadas enfermedades. Por favor, póngase en contacto con la escuela para informar de la ausencia de su hijo/a cuando se quede en casa por enfermedad.

Referencias: Centros para el Control de Enfermedades; Academia Americana de Pediatría; HealthyChild.org (1/2023)